



# LOS CONCENTRADOS CASEROS

Garantizan aves nutridas,  
Sanas y más ponedoras



# Los concentrados caseros

garantizan aves nutridas,  
sanas y más ponedoras



**Jessenia Escobar Fuentes** de la comunidad Capalchan, del municipio de Tenancingo, departamento de Cuscatlán, El Salvador, comparte sus conocimientos en la crianza y alimentación de gallinas de patio con concentrados caseros:

“El único concentrado para alimentar a las gallinas que conocía era del industrial, del que venden en las tiendas de agroquímicos.

Antes no sabía de concentrados caseros ni de poner vacunas, pero ahora, me he hecho de 10 buenas gallinas y un gallo, me capacito en

cómo manejar mejor a mis aves y ser una animadora para mi comunidad...”

## El propósito de la crianza de gallinas

La crianza de gallinas de patio, al formar parte importante dentro de las diversas prácticas que aseguran la seguridad alimentaria de las familias campesinas, por tradición, proporciona productos de alto valor nutritivo como la carne y los huevos con un manejo sencillo, en poco tiempo y en poco espacio.

Permite aprovechar los recursos del lugar donde se vive para construir los gallineros y dormitorios y proporcionarles alimento con pocos insumos.

La familia aporta la mano de obra para su manejo y las gallinas se encarga de la alegría del patio. La limitante en la crianza de gallinas es la deficiente alimentación que causa baja producción de huevos en aves.

### ¿Cómo hacer un concentrado casero?

Jessenia Escobar Fuentes, a través de las capacitaciones ha ido dando mayor importancia a cada cosa en la crianza de gallinas. Ahora hasta se anima a compartir sus conocimientos sobre concentrados con las familias de su comunidad. Para ella, un concentrado casero o artesanal debe de llevar energía, proteínas, vitaminas y minerales como el calcio.

**La energía** se encuentra en las grasas y carbohidratos para moverse, facilitar la digestión, crecer y reproducirse. Así las gallinas siempre tienen ganas de correr, volar y ánimos de vivir. Esto lo garantiza el maíz, maicillo o sorgo y el arroz, además de las raíces y tubérculos como la yuca, el camote, la malanga, papaya, las frutas de guácimo o cahulote y las musáceas como el banano.

**Las proteínas** ayudan en la formación de los músculos o sea la carne, el esqueleto y diversos órganos internos del cuerpo por lo que también se llaman **constructores** y ayudan para la producción de huevos. Los pollos y



gallinas, al andar sueltas en el patio, consiguen las proteínas de los insectos y lombrices de tierra, pero en pequeñas cantidades. Por lo que es necesario reforzar el concentrado artesanal con proteínas que podemos encontrar en frijoles abono como el terciopelo, gandul o soya.

Es importante mencionar que cuando se cosechan estos frijoles, hay que ponerlos a tostar en el comal para quitar un veneno que trae el frijol crudo.

Solo hay que dorarlo no dejarlo quemar para que no pierdan sus propiedades nutritivas.

También podemos encontrar proteína en algunas hojas como las de tigüilote, caulote, leucaena, estas se cortan en ramas y se ponen a secar en la sombra. Estas hojas deshidratadas se mezclan junto con los demás ingredientes del concentrado. También se pueden ofrecer frescas colgadas en manojos para que las aves estén picoteando y saltando.

En la zona algunas personas les ofrecen a las aves semillas de jícara como suplemento proteico.

**Las vitaminas y minerales** protegen la salud de las aves y son necesarias para la formación de los huesos, plumas y producción de huevos.

**Las vitaminas** se encuentran en el pasto, el zacate o monte y las cascara de las frutas.

**Los minerales** como el calcio, sirven para formar la cáscara del huevo y el esqueleto de la pollada, gallinas y gallos, ayuda a la circulación de la sangre y a hacer funcionar el corazón. Cuando las gallinas comen poco calcio, baja la producción de huevos y se trasponen más seguido, las cáscaras de los huevos salen suaves y hasta mal formados.

El calcio se encuentra en la harina de huesos, la sal de cocinar, las cenizas, en la piedra calera molida, conchas de mar y de río y en las mismas cáscaras de los huevos.

Un ingrediente importante para un concentrado es la vitamina en polvo, conocida como trazas minerales. Trae fósforo, sal y vitaminas.

### Ingredientes requeridos según la edad

Estos concentrados llevan: maíz, soya, melaza o dulce de atado sino azúcar o pabela, sal de mesa, sales minerales o trazas minerales.

Tanto Jessenia Escobar Fuentes como su cuñado Carlos Manuel De Paz Irabeta, han fortalecido el contenido nutricional al agregar cuatro onzas de micro-organismos de montaña, que las aves consumen con mayor avidez porque además mejora el sabor.



### Concentrado casero para aves entre 6 y 16 semanas de edad

Ingredientes	Cantidad	Aporte nutricional	Costo en dólares
Maíz	9 libras	6.5% proteínas	\$ 1.35
Soya	2 libras y 2 onzas	8.5% proteínas	\$ 1.03
Melaza	Una taza o 10 onzas	239% Calcio	\$ 0.50
Sal	1 onza	82.4 mg Magnesio 5.7% Sodio	\$ 0.05
Sal mineral o trazas minerales cobaltizadas	Media libra	Rica en Sodio 45%, Fósforo 3.75%, Azufre 9%, Cobalto 50 ppm, Zinc 7000ppm, Cobre 2500 ppm, yodo 100 ppm...	\$ 0.50
<b>Total</b>	<b>12.5 libras</b>	<b>14.7 % proteínas</b>	<b>\$ 3.43</b>

La ración por ave es de 4 onzas por día. Cuando se le agregan 4 onzas de Carbonato de Calcio a esta misma receta, sirve para alimentar a las cabras lecheras. La dosis por cabeza es de 8 libras por día.

### Concentrado para gallinas ponedoras

Ingredientes	Cantidad	Aporte nutricional	Costo en dólares
Maíz	9 libras	6.5% proteínas	\$ 1.35
Gandul o soya	3 libras	10.32 % proteínas	\$ 1.50
Sal	1 onza	82.4 mg Magnesio 5.7 % Sodio	\$ 0.50
Melaza	10 onzas	239 % Calcio	\$ 0.50
Carbonato de Calcio	1 libra	395 mg Calcio	\$ 1.50
Sal mineral	Media libra	Rica en Sodio 45%, Fósforo 3.75%, Azufre 9%, Cobalto 50 ppm, Zinc 7000ppm, Cobre 2500 ppm, yodo 100 ppm...	\$ 1.50
<b>Total</b>	<b>14 libras y 3 onzas</b>	<b>16.82 % proteínas</b>	<b>\$ 6.85</b>

La ración por ponedoras es entre de tres onzas a 4 onzas por día.



### Elaboración de concentrado paso a paso

1. Limpiar y pesar cada ingrediente.
2. Tostar las semillas de soya o frijol abono. Cuando se sustituye por hojas de leguminosas secarlas a la sombra por lo menos por tres días y molerlas juntos con el maíz o sorgo.
3. Moler cada ingrediente por aparte y grueso, no tan fino.
4. Mezclar primero el maíz con la soya o frijol abono. Luego agregar la sal común y la sal mineralizada, le sigue la melaza o su sustituto, cenizas y de último las cuatro onzas de microorganismo de montaña.

### Costos y dificultades

- ✓ Los costos varían entre \$ 3.43 y \$ 6.40 dólares para un promedio de 13.4 libras.

- ✓ No todos los ingredientes son producidos en la finca o parcela.
- ✓ Necesita una hora para su preparación.
- ✓ La construcción de los gallineros, nidos, comederos y bebederos, exige una inversión para mallas, clavos, láminas de zinc y contar con un equipo mínimo de carpintería.
- ✓ Tanto las gallinas de granja como las gallinas indias se estresan en encierros pequeños, por esto se atacan, picotean unas a otras y se arrancan las plumas.

### Recomendaciones

- ✓ Moler los ingredientes por aparte y mezclarlos al momento de elaborar el concentrado. No hacer concentrado para más de una semana ya que puede agarrar hongos y arruinar la mezcla.

- ✓ Las aves deben consumir menos del 60 % de la alimentación en forma de concentrado.
- ✓ Por cada libra de concentrado, comen 4 gallinas por día.
- ✓ Servir el concentrado en comederos.
- ✓ Garantizarles agua limpia y cambiarla todos los días para evitar brotes de enfermedades. La relación es de 1 litro de agua por 4 gallinas en invierno y 2 litros en época seca.
- ✓ Una forma de bajar los costos es conocer los sustitutos de los grupos nutricionales y garantizar, en la finca, árboles forrajeros y frijoles abono plantados en cercas, barreras vivas y en socios o rotaciones con otros cultivos.
- ✓ Las semillas de los frijoles abonos no se muelen crudas, porque se corre el riesgo de intoxicar a los animales. Por esto se aconseja tostarlas para quitarles su veneno antes de molerlas para la elaboración del concentrado.
- ✓ Cuando la fuente de proteínas se sustituya por hojas, cortar las ramas y poner a secar a la sombra y no bajo el sol porque pierden su poder nutritivo. La proporción es de una libra de hojas bien secas por cada cuatro libras de maíz o millón.
- ✓ Guardar el concentrado en un lugar seco, y que no se humedezca. Remojarlo con agua y añadirle azúcar o dulce de panela al momento de servirlo.
- ✓ Construir de dos a cuatro criaderos de larvas, gusanos y lombrices de tierra excavando 10 centímetros en un área de un metro y medio de largo por dos metros de ancho. Ahí se tira hojas verdes y secas, rastrojos de cosecha, desperdicios de cocina y estiércol de ganado. Se humedece y se tapa con plástico y ramas. Se destapa a los 4 días durante un día para que las gallinas escarben, se entretengan mientras encuentran gusanos y lombrices de tierra.



Hojas de madrecacao



Granos de gandul

La presente publicación ha sido elaborada con la asistencia de la Unión Europea. El contenido de la misma es responsabilidad exclusiva del autor y en ningún caso debe considerarse que refleja los puntos de vista de la Unión Europea.

#### Créditos

**Elaboración:** Roberto Vellecillo • **revisión:** Lutgarda Barahona, Louise Joyce, Mark Camburn

**Fotografía:** Roberto Vellecillo • **Diseño:** Enmente.



UNIÓN EUROPEA



[www.sciaf.org.uk](http://www.sciaf.org.uk)

Scottish Catholic International Aid Fund  
19 Park Circus  
Glasgow G3 6BE  
T: 0141 354 5555  
E: [sciaf@sciaf.org.uk](mailto:sciaf@sciaf.org.uk)

SCIAF es la institución caritativa oficial de ayuda y desarrollo internacional de la Iglesia Católica en Escocia y se enorgullece de ser miembro de la familia Caritas. Registrada en Escocia No SCO12302 Compañía No: SC197327

<http://europa.eu/>